

Сайт: Инструкции «Призыва к совести» (<https://instructions.peaceplea.org>)

Оригинал статьи: <https://instructions.peaceplea.org/voennym/srochnik-zdorovie/>

Зеркало (без VPN): <https://storage.googleapis.com/peaceplea/w0odwj1j>

Дата обновления: 02.10.2026

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: <https://storage.googleapis.com/peaceplea/yfv2wzej>

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: [/pdf/peaceplea_instructions.pdf](/pdf/peaceplea_instructions.pdf)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: <https://telegram.me/agsnowarbot>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: https://bit.ly/ags_whatsapp

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: <https://i.delta.chat/>

[#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B](#)

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: <https://taplink.cc/agsnowar>

Как уволиться со срочной службы по здоровью

Призвали вопреки заболеваниям¶

Близкие могут приехать в часть, **оформить доверенность** и обжаловать незаконный призыв в суде. Если суд признает решение о призыве незаконным, человека должны отозвать с военной службы и исключить из списков личного состава. Параллельно можно добиваться ВВК из части.

Как действовать, если человека призвали вопреки состоянию здоровья

Суд по здоровью

Здоровье ухудшилось или появились новые заболевания¶

Если человек с непризывной болезнью оказался в части, его здоровье может ухудшиться. Также может появиться риск для жизни, потому что в армии ему не окажут необходимую медицинскую помощь. Нужно добиваться военно-врачебной комиссии (далее — ВВК), которая будет проводить экспертизу здоровья. На ней — предоставить документы о заболеваниях и требовать признать негодным или ограниченно годным.

Документы¶

Близкие могут помочь собрать и привести в часть копии недостающих документы о состоянии здоровья.

Жалобы¶

При всех недомоганиях нужно добиваться, чтобы жалобы фиксировали в книге записи больных. Такую книгу ведут в каждой роте. Нужно обращаться к командиру роты и настойчиво просить указать на жалобы, а также обращаться в медсанчасть. На вас могут ругаться, не фиксировать жалобы, но всё равно стоит ходить и добиваться, чтобы фиксировали.

Если есть психиатрический диагноз, нужно жаловаться психологу в части.

Шансы¶

Со срочной службы можно уволиться с категориями «В» или «Д». Посмотрите Расписание болезней, чтобы понять, соответствует ли ваше состояние этим категориям. Обратите внимание, что к сентябрю 2025 года расписание поменяли.

Рапорт на ВВК¶

В лучшем случае начальник медсанчасти сам инициирует направление на ВВК. Если этого не происходит, нужно подать рапорт на ВВК с описанием всех жалоб и симптомов и добиться, чтобы командование его приняло и подписало. Вместе с рапортом можно представить в части документы, подтверждающие проблемы со здоровьем.

Рапорт на ВВК

Командир не принимает рапорт

Заявление от близких¶

Друзья или родственники могут направить заявление на имя командира воинской части, а также в медицинскую службу военного округа. Командиру – по почте ценным письмом с описью вложения. В округ – через **онлайн-приёмную Минобороны**.

Как отреагирует командир – предсказать сложно, но медицинская служба обычно прислушивается и учитывает заявления. Скорее всего она укажет, что военнотружущего нужно направить на ВВК и повлияет на командование.

ВВК или лечение?¶

Если человек добивается не ВВК, а лечения, то его переведут в медсанчасть, оттуда — в госпиталь, из госпиталя — обратно в часть. В таком случае можно подождать, пока заболевание снова обострится, и уже тогда подавать рапорт на ВВК.

Обратите внимание, что в итоге вас направляют именно на ВВК. Нужно будет подписать согласие на обследование с целью установки диагноза, а не на лечение.

ВВК¶

Обследование длится 21 день — в стационаре гражданского или военного госпиталя. Бывает, что возят в госпиталь из части и обратно. Также бывают, что сроки продляют.

После проводят освидетельствование ВВК, в итоге человеку присваивают категорию годности.

Попросите выдать заверенные копии заключения ВВК и свидетельства о болезни. Вы пациент и по Закону об охране здоровья имеете право знакомиться с материалами, затрагивающими ваше здоровье. Также можно сослаться на **пункт 12 Порядка оформления заключений ВВК**. Если вам отказываются выдавать заверенные копии — постарайтесь их хотя бы сфотографировать.

Заявление о предоставлении медицинских документов

Обжалование¶

Если заключение не в пользу человека, то можно обжаловать его в вышестоящей комиссии и в суде.

Как обжаловать результаты ВВК

Ожидание¶

Заключение ВВК отправляют на утверждение в соответствующий филиал Главного центра военно-врачебной экспертизы. Если поставили категорию «В» или «Д», служащий либо находится в медсанчасти, либо в части, но не должен привлекаться к службе.

Утверждение занимает месяц-два. Не позднее, чем через месяц после получения заключения, командир обязан вынести приказ об исключении из списков личного состава и направить военкомат по месту жительства.

Если ваш диагноз — психиатрический, могут потребовать сопровождающего, но чаще отпускают без него.

Военкомат¶

В военкомате нужно будет поставить сначала отметку о постановке на воинский учёт. Потом если категория годности «Д» – о снятии с учёта по здоровью. Если «В» – о зачислении в запас.

Если заболевание появилось в процессе службы, военкомат должен помочь оформить страховую выплату в размере около 60 тысяч рублей. Если ВВК признает, что заболевание было до службы, то выплата не положена, но можно обратиться с иском о компенсации вреда за призыв в армию негодного к службе по здоровью к военкомату и призывной комиссии.

Не лечат и не увольняют¶

Если человек сталкивается с давлением, угрозами, насилием, не получает лечения, может иметь смысл покинуть часть, чтобы защитить здоровье и жизнь.

Как снизить риски уголовного преследования, если покинуть часть

Больше обо всех этапах увольнения по здоровью в материале ДСО

Брошюра «Солдатских матерей Санкт Петербурга» по защите прав военнослужащих, страницы 12-14